

羽島市勤労青少年ホーム

平成28年度

カルチャースクール受講生募集

~Beauty&Health~

スクール名	曜日	開講予定日時	回数	月会費	定員	講師	講座内容
わら文字	火 (第1,3)	13:30~15:00	24	1,575円(月1) 3,150円(月2)	20	小森 京子	「わら」を束ねて作った筆を使い、自由な発想で、ありのままの心の文字を表現します。
ピラティス・ヨガ	火	12:15~13:15	44	3,990円	10	馬淵 静香	体の芯から筋力、筋持久力、筋バランス、柔軟性を整えます。また、心肺機能や血液の運搬や免疫システムを高めます。
シンプル・ヨガ	火	13:30~14:30	44	3,990円	10		
トラベル英会話	火	19:00~20:30	44	3,990円	10	ズーフィー タジューディー	旅行に役立つ初歩的な会話を中心とし、日常的な英会話を学びます。少人数制で学びやすいクラス構成です。
体育教室	火	前半16:10~17:00(年少~年長)	40	4,200円	20	大石 達也	運動が苦手、さらに運動能力を伸ばしたい子供の体育教室。なわとび、跳び箱、鉄棒などを使って楽しく運動しましょう。
		後半17:00~17:50(小1~小6)			25		
ヒップホップ	木	20:00~21:00	44	3,990円	20	鳥羽 みゆき	ヒップホップの曲に合わせて、楽しく体を動かし最新のダンスで汗を流しましょう。
Jr. ヒップホップ	木	①17:00~17:50(5歳~小4)	44	3,990円	各20	大野 綾太	最新のヒップホップの曲に合わせ、楽しくリズムに合わせて踊りましょう。基礎体力の向上、リズム感・バランス感覚・瞬発力チームワークなど、たくさんの可能性を育てましょう。
		②17:55~18:45(小1~小6)					
		③18:50~19:50(小4~高校)					
	金	①17:00~17:50(5歳~小4)				安藤 彰啓	
②18:00~19:00(小4~中3)							
エアロビクス	金	11:00~11:45	44	3,990円	10	馬淵 静香	はじめて方でもわかりやすくステップを教えます。
アロマ&ヨガ	金	19:30~20:30	44	3,990円	10	馬淵 静香	アロマの香りで体をリラックス。簡単な運動もプラスして心も体もリフレッシュしましょう。
焼きたてパン作り	第1,4金	10:00~13:00	24	2,990円	16	平田 玲子	パン作りの基礎から道具の使い方など楽しく身につけましょう。軽いランチも作って食べます。
韓国語	第1,3金	19:00~20:00	24	4,305円	各15	季 慎淑	比較的にな身につけやすい韓国語。話題の韓国ドラマ、韓国旅行をもっと楽しみましょう。少人数制で学びやすいクラスです。
		20:00~21:00					
楽しいパソコン	土	10:00~12:00	44	3,990円	10		パソコンを基礎から学び、使いこなせるようにしましょう。
フローヨガ	土	10:30~11:30	44	3,990円	20	太田 英輝	気功を取り入れ、古くからあるヨガの動きを現代人向けにアレンジし動きやすいポーズを中心としたエクササイズです。

◎申込方法 …羽島市勤労青少年ホーム窓口へお申込みください TEL 058-392-1126 FAX058-392-2368 指定管理会社:株式会社ハイパーブレイン

開館時間 9:00~21:00 休館日 日曜日、国民の祝日、年末年始(12月29日~1月3日)

◎受講資格 …全講座18歳以上の成人(上限はありません) 但しJrヒップホップは5歳~18歳

◎申込期限 …期限はありません。随時受付します。ただし定員になった場合は締め切らせていただきます。

◎その他 …申込みの時に2ヶ月分の会費と初回事務手数料¥2100が必要になります。

金融機関口座番号・金融機関お届印が必要になります。

※尚、定員不足の場合は開講できない場合があります。